



## DĖKOJAME VALSTYBINIAM VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDUI, finansuojančiam STEP tėvų grupės

2018 m. gruodžio – 2019 m. vasario mėnesiais Žaslių pagrindinėje mokykloje vyko tėvų grupės pagal STEP<sup>1</sup> 6-12 programą, skirtą 6-12 metų vaikų tėvams.

10 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokėdami dalyvio mokesčio, kadangi Žaslių pagrindinė mokykla yra PAKA projekto „STEP efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupės – šeimų psichologiniam atsparumui didinti“ partnerė. Šių tėvų grupių veiklos finansuojamos Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.

Projektu siekiama stiprinti efektyvios ir atsakingos tėvystės įgūdžius bei drąsinti juos naudoti abipuse pagarba pagrįstus vaiko ugdymo metodus, skiriant ypatingą dėmesį mažesniuose miesteliuose ar didesnių miestų pakraščiuose gyvenantiems tėvams, kūdikio besilaukiančioms šeimoms (mamoms ir jų partneriams/ tėčiams).

Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui finansuojant projektą, 125 dalyviai (tėčiai/mamos) galėjo dalyvauti efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupėse nemokant dalyvio mokesčio. Dėkojame projektą įgyvendinusiems PAKA partneriams, įvairių Lietuvos miestų ir miestelių ugdymo įstaigoms, bendruomenėms, švietimo pagalbos tarnyboms: Asociacija Riešės bendruomenė, Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyba, Kartu saldu, Marijampolės sav. Ryto pagrindinė mokykla, Žaslių pagrindinė mokykla, Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, Šlienavos pagrindinė mokykla, Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Vilniaus Barboros Radvilaitės progimnazija, Pasvalio Petro Vileišio gimnazija, Utenos Dauniškio gimnazija, Jonučių progimnazija. Nuoširdžiai dėkojame šių įstaigų vadovams, sudariusiems galimybę dalyviams (tėčiai/mamos) atvykti į užsiėmimus bei reikšmingai prisidėjusiems prie atsakingos ir pozityvios tėvystės idėjų, metodų sklaidos šviečiant ir ugdant tėvus.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius: demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąšinimą, „Aš kalbą“ ir kt. bei įgytas žinias išbandė praktiškai.

Kelių dalyvių atsiliepimai:

- ✓ *Man šie mokymai davė labai daug. Svarbiausia – geresnius santykius su vaikais. Dabar jaučiuosi stipresnė ir drąsesnė, susidūrusi su auklėjimo iššūkiais.*
- ✓ *Mokymų metu išgirdau labai daug vertingos informacijos, kuri pravertė auklėjant vaikus. Vaikai tapo atviresni, o aš išmokau juos ramiai išklaudyti ir labiau pasitikėti.*
- ✓ *Užsiėmimų metu mane sužavėjo mamų pasidalinimai, atviri pokalbiai, pagalba viena kitoms ir palaikymas.*
- ✓ *Devyni užsiėmimai pralėkė akimirksniu. Iš jų išsinešiau geriausius prisiminimus ir patirtį apie naudingus ir malonius pokalbius grupėje.*
- ✓ *STEP grupių užsiėmimai rajonuose labai reikalingi, nes čia trūksta profesionalių mokymų. Galimybė dalyvauti STEP programoje, man buvo Dievo dovana, kurios naudą jaučiu kiekvieną dieną.*

**2019 m. kovo – 2019 m. gegužės mėn. bus tęsiamos projekto veiklos. Daugiau informacijos:**

<http://www.stepgrupes.lt/>.

*STEP programos vadovė Eglė Belanoškienė*

<sup>1</sup>STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiarus tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. Iki šiandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2018 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė 3260 tėvelių įvairiuose Lietuvos miestuose.

STEP programos įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (PAKA), kuriai vadovauja STEP programos koordinatore Lietuvoje, PAKA prezidentė dr. Jolita Jonynienė.

Daugiau informacijos apie grupes galite rasti internetinėje svetainėje: [www.stepgrupes.lt](http://www.stepgrupes.lt)