



## Akcija „Smurtui prieš vaikus – NE!“

### Patarimai, kurie padės vaikams didžiuotis jumis - savo tėvais

#### **Gerbkite vaiko iniciatyvą ir nuomonę**

Leiskite vaikui dalyvauti priimant sprendimus, ypač kai sprendimas yra svarbus vaikui. Neslopinkite vaiko asmenybės nuolatiniais draudimais „nelįsk“, „neliesk“, „nejudėk“. Turėdamas galimybę išreikšti iniciatyvą vaikas ugdo savo atsakomybės ir vertės jausmą.

#### **Vaikų mintys**

Tėvai neturėtų atlikti už vaikus tai, ką jie turi padaryti patys, nes tada vaikai pradeda jaustis nepilnaverčiais, nesugebančiais.

*Laura, 7 klasė*

Norėčiau, kad tėvai būtų supratinęsi ir pabandytų jaustis taip, kaip mes.

*Ugnė, 6 klasė*

Nesikabinėkite prie vaiko visą dieną, leiskite jam pabūti atsakingam už save.

*Greta, 4 klasė*

#### **Pripažinkite vaiko asmenybę**

Vaikas turi individualių poreikių ir interesų, kurie kartais nesutampa su Jūsų. Dažniau paklauskite vaiko, kas jam patinka, ką jis nori veikti. Išklausydami vaiko nuomonę ir ją pripažindami, pelnote vaiko pagarbą ir pasitikėjimą.

#### **Vaikų mintys**

Vaikai gi turi pasitikėti savo tėvais. Gi nieko artimiausio už juos nėra, bet jei skriaus vaiką, tėvai to pasitikėjimo tikrai negaus.

*Ieva, 7 klasė*

Mus reikia lipdyti – ugdyti, bet negalima sudėlioti it mozaikos.

*Laura, 8 klasė*

Niekada nenusispjaukit ant savo vaikų pasiūlymų, gerai jų neišklausę, nes daugiau pasiūlymų nebeišgirsite.

*Evelina, 6 klasė*

#### **Girkite ir skatinkite vaiką**

Kiekvienas vaikas nori jaustis pastebėtas ir įvertintas. Atkreipdami dėmesį tik į netinkamą vaiko elgesį, neskatinatė jo keistis, mokytis iš savo klaidelių. Pasistenkite dažniau pagirti vaiką ir pastebėti jo gerą elgesį.

#### **Vaikų mintys**

Nemanau, kad pasiekti galima savo tikslą smurtu ar bausmėmis, nes vaikai tai išsveria, o vis vien daro tą patį.

*Mantas, 8 klasė*

Nešaukit, nerėkit – aš gerai girdžiu. Man reikia jūsų pagyrimų. Atrodo, jūs mane dažniau barate, negu giriate...

*Neringa, 7 klasė*

Patikėkite, nėra nieko geriau kaip sutarti su vaiku, parodyti, kad jį suprantate, juo domitės...

*Laura, 8 klasė*



**Gelbėkit vaikus**

Save the Children Lithuania



MINISTRAS PASAUGOS IR DARBO  
REPUBLIKOS LIETUVIA